

vous présentent le livre exceptionnel de **Silvana di Martino** :

## Bonheur du mandala musical

*Couleurs et sons pour réharmoniser son quotidien*

Sorti en novembre 2015



Ce livre a pour but de permettre à l'utilisateur de se reconnecter à son intuition première et de le faire évoluer vers une libération et une révélation de sa créativité, par l'association d'une musique préalablement choisie avec des couleurs qui lui sont propres, afin de créer des mandalas.

Dans cet ouvrage, **Silvana di Martino** prouve aux lecteurs qu'associer les propriétés de la couleur et du son permet d'agir sur leur énergie vitale. Une forme de synesthésie se met alors en place, comme une expérience physique de croisement de signaux sensoriels qui fait que la stimulation d'un sens en éveille d'autres.

La simultanéité de la couleur et du son facilite la déconnexion du mental et des pensées arborescentes, et permet ainsi de profiter pleinement de l'instant présent en se reconnectant à sa source d'inspiration.

Tout au long de cet ouvrage, le lecteur est également le dessinateur et devient alors, unissant sa perception du son à l'association de couleurs qu'il lui fait, le seul concepteur du mandala.

Ici, **Silvana di Martino** fait en sorte que chacun de ses lecteurs puisse découvrir sa propre sensibilité et se retrouve au plus près de sa source créatrice personnelle.



Lauréate de nombreux concours de dessin, **Silvana di Martino** choisit d'abord la carrière musicale. Elle obtient un Premier prix de piano et un Master de musicologie.

Superviseur musique de plusieurs films au cinéma et à la télévision depuis 2000 (Cannes 2001/ARTE) ainsi que jury pour le cinéma (prix ELLE 2014, elle a pu réaliser une première approche de la fusion de ses deux passions : l'image et la musique. En 2009 elle reprend ses pinceaux et devient conceptrice et réalisatrice d'expositions multi sensorielles (visuel, auditif et olfactif), en France et aux Etats-Unis. Sa peinture naît en osmose avec une écoute musicale.

